

## แบบทดสอบความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ

---

แบบทดสอบนี้มีทั้งหมด 3 ส่วน รวมทั้งสิ้น 39 ข้อดังนี้

### แบบทดสอบส่วนที่ 1 ความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากขั้นพื้นฐาน

- 1.1 ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุและการป้องกัน มีทั้งหมด 8 ข้อ
- 1.2 ความรู้เกี่ยวกับโรคเหงือกและโรคปริทันต์อักเสบ มีทั้งหมด 9 ข้อ

แบบทดสอบนี้จะมีบางประโยคหรือบางข้อความที่ขาดหายไป โดยทุก ๆ ช่องที่ขาดหายไปนั้นจะมีตัวเลือกทั้งหมด 4 ตัวเลือก ขอให้ท่านอ่านข้อความเหล่านี้และตัดสินใจเลือกตัวเลือกที่ท่านเห็นว่าเหมาะสมที่สุดเพื่อเติมลงในช่องว่าง โดยให้วงกลม หรือกากบาทข้อที่ท่านคิดว่าถูกต้อง

### แบบทดสอบส่วนที่ 2 ความสามารถในการอ่าน เข้าใจ และแปลผลฉลากยา

จะมีรูปให้ท่านดู 1 รูป แล้วตอบคำถาม 5 ข้อ

### แบบทดสอบส่วนที่ 3 การรับรู้ความสามารถของตนเองที่เกี่ยวกับความรอบรู้

#### ด้านสุขภาพช่องปาก

ให้ท่านอ่านข้อความในแต่ละข้อ แล้วเลือกตอบข้อที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด 12 ข้อ

## ส่วนที่ 1

### 1.1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคฟันผุและการป้องกัน

#### กรุณาเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าเหมาะสมที่สุดเพียงข้อเดียว

โรคฟันผุเป็นโรคใน \_\_\_\_\_ ที่พบได้ทั่วไปในทุกวัย โดย \_\_\_\_\_ เริ่มต้นของฟันผุจะทำให้ฟัน

1A

1. กระทบ
2. ช่องปาก
3. อากาศ
4. กระจก

1B

1. อากร
2. ใน
3. วิธี
4. อาการ

ของท่าน \_\_\_\_\_ เมื่อเป็นมากขึ้นท่านมักจะมีอาการ \_\_\_\_\_ ได้อีกด้วย ฟันผุเป็นโรค

1C

1. ทั่วไป
2. ขรุขระ
3. เป็นรู
4. สงบ

1D

1. ปวดฟัน
2. เลือดไหล
3. ชา
4. เหงื่อออก

ที่เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น การรับประทานอาหารที่เสี่ยงต่อโรคฟันผุ เช่น \_\_\_\_\_

1E

1. นอนหลับ พักผ่อน
2. โก๋ทอด ไส้กรอก
3. เหล้า เบียร์
4. ขนม ลูกอม

หรือการมีพฤติกรรมเสี่ยง โดยเฉพาะการ ไม่ \_\_\_\_\_ ก็อาจทำให้เกิดฟันผุได้

1F

1. กินยาตามหมอสั่ง
2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
3. แปรงฟัน
4. กัดฟัน

โรคฟันผุสามารถป้องกันได้ด้วยการแปรงฟันอย่างน้อยวันละ \_\_\_\_\_ ร่วมกับการใช้ยาสีฟัน

1G

1. หนึ่งชั่วโมง
2. หนึ่งนาที
3. สองด้าน
4. สองครั้ง

ที่มีส่วนผสมของ \_\_\_\_\_ ซึ่งเป็นสารที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุ

1H

1. ฟลูออเรสเซนซ์
2. ฟลูออไรด์
3. คาเฟอีน
4. โบรมีน

## 1.2 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเหงือกอักเสบและโรคปริทันต์อักเสบ

โรคเหงือกเป็นโรคที่ \_\_\_\_\_ ในผู้สูงอายุ โดยในระยะแรกจะเรียกว่า โรคเหงือกอักเสบ ซึ่งมีอาการ

2A

1. พบได้บ่อย
2. ไม่มีทางพบ
3. ไม่พบ
4. หายาก

เหงือก \_\_\_\_\_ หรือมีเลือดออก ถ้าโรคเหงือกอักเสบไม่ได้รับการ \_\_\_\_\_ ก็จะพัฒนาไปเป็น

2B

1. สัญญาณ
2. นิ่ง
3. แสดง
4. บวมแดง

2C

1. ให้กำลังใจ
2. ฉลาด
3. เตรียมพร้อม
4. รักษา

โรคที่ \_\_\_\_\_ มากขึ้น เรียกว่าโรคปริทันต์อักเสบหรือรำมะนาด ซึ่งจะมีอาการเหงือกกร่นและฟัน \_\_\_\_\_

2D

1. ใกล้เคียง
2. รุนแรง
3. ไม่เคย
4. ชั่วคราว

2E

1. เพิ่มขึ้น
2. โปรงใส
3. โยก
4. ดำ

เมื่ออาการของโรคอยู่ในระดับรุนแรง อาจมี \_\_\_\_\_ เกิดขึ้นอยู่ที่เหงือก ซึ่งทำให้มีอาการปวดฟันได้ด้วย

2F

1. กระดูก
2. ไข
3. เซ็ดฟัน
4. หนอง

สาเหตุหลักของการเกิดของโรคเหงือกนั้น \_\_\_\_\_ เกิดจากการแปรงฟันไม่สะอาด

2G

1. ส่วนใหญ่
2. ถ่อมตัว
3. เปียกชื้น
4. เสี่ยง

ทำให้มี \_\_\_\_\_ สะสมอยู่ที่เหงือกและคอฟัน นอกจากนี้การเป็นโรค \_\_\_\_\_ บางชนิด เช่น เบาหวาน

2H

1. คราบชา
2. คราบเชื้อโรค
3. เชื้อรา
4. สัญลักษณ์

2I

1. สื่อสาร
2. รุงรัง
3. เข้าใจ
4. เรือร้าง

หรือการมีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น สูบบุหรี่ ก็อาจทำให้โรคเหงือกรุนแรงขึ้นได้

ส่วนที่ 2 ให้ท่านดูรูปซอง/ฉลากยาในโจทย์ แล้วตอบคำถามด้านล่าง

สถานการณ์สมมติ:

ท่านไปพบทันตแพทย์เนื่องจากปวดฟันและได้รับยาตั้งรูป ก่อนที่จะนัดถอนฟันในสัปดาห์หน้า

**โรงพยาบาลฟันสวยยิ้มใส**  
โทร.098-7654321

13 ธันวาคม 2563

นาย สุขภาพ ชีวีมีสุข HN 123456

ยา **Ibuprofen 400 mg** 20 เม็ด

รับประทานครั้งละ 1 เม็ด

วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

ใช้เพื่อลดไข้ แก้ปวด เป็นยาในกลุ่ม **NSAIDs**

ชื่อสามัญ ไอบูโพรเฟน

**\*ไม่ควรใช้ยาในขณะท้องว่าง เพราะอาจจะคายเคืองทางเดินอาหาร\***

ควรใช้ยาก่อน 06-06-2566

- ท่านควรกินยานี้ครั้งละกี่เม็ด \_\_\_\_\_
- ท่านควรกินยานี้วันละกี่ครั้ง \_\_\_\_\_
- ทันตแพทย์จ่ายยานี้ให้ท่านเพื่อบรรเทาอาการอะไร \_\_\_\_\_
- ถ้าท่านกินยานี้ในขณะท้องว่าง อาจเกิดอาการอะไร \_\_\_\_\_
- ถ้าวันนี้ คือวันที่ 30 มกราคม 2567 ท่านยังสามารถกินยานี้ **ได้** หรือ **ไม่ได้** \_\_\_\_\_

ส่วนที่ 3 โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อในตารางด้านล่าง แล้วเลือกตอบโดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับตัวท่านที่สุด (ไม่มีข้อใดถูกหรือผิด)

	จริง มาก ที่สุด (4)	จริง มาก (3)	จริง เป็น บางครั้ง (2)	ไม่เป็น ความ จริง (1)	ไม่เป็น ความ จริงที่สุด (0)
1. ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลช่องปากได้ด้วยตนเอง	4	3	2	1	0
2. เมื่อมีปัญหาในช่องปากหรือฟัน ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง หรือสามารถหาคนที่ให้คำปรึกษาได้	4	3	2	1	0
3. ท่านได้รับคำแนะนำในการดูแลช่องปากและฟันจากบุคลากรทางการแพทย์ หรือสื่อต่าง ๆ เสมอ	4	3	2	1	0
4. ท่านสามารถเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับโรคในช่องปาก และวิธีการดูแลสุขภาพฟันได้เองจากสื่อโดยไม่ต้องมีคนอธิบายซ้ำ	4	3	2	1	0
5. เมื่อหมอฟันอธิบายโรคเกี่ยวกับฟันให้ฟัง ท่านสามารถเข้าใจเนื้อหาได้ทันที	4	3	2	1	0
6. เมื่อมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับฟัน ท่านสามารถเข้าใจได้คร่าว ๆ ว่าท่านเป็นโรคอะไรอยู่ หรือเจ็บปวดที่บริเวณไหน	4	3	2	1	0
7. ท่านนำข้อมูลเกี่ยวกับโรคฟันผู้ที่เคยได้รับ ไปใช้ประกอบการตัดสินใจเลือกกินอาหารและเครื่องดื่ม	4	3	2	1	0
8. ท่านนำความรู้เรื่องยาสีฟันป้องกันฟันผุที่เคยได้รับไปใช้ประกอบการตัดสินใจเลือกซื้อยาสีฟัน	4	3	2	1	0
9. ท่านตัดสินใจไปพบหมอฟันโดยเร็วเมื่อฟันมีอาการผิดปกติ	4	3	2	1	0
10. ท่านแปรงฟัน (และ/หรือทำความสะอาดฟันเทียม) สม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	4	3	2	1	0
11. ท่านไปพบหมอฟันเพื่อตรวจฟันเป็นประจำสม่ำเสมออย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดยไม่ต้องรอให้มีอาการปวด	4	3	2	1	0
12. ท่านคิดว่าท่านสามารถดูแลฟันของตัวเองได้ดีแล้ว	4	3	2	1	0

-----จบแบบสอบถาม-----